

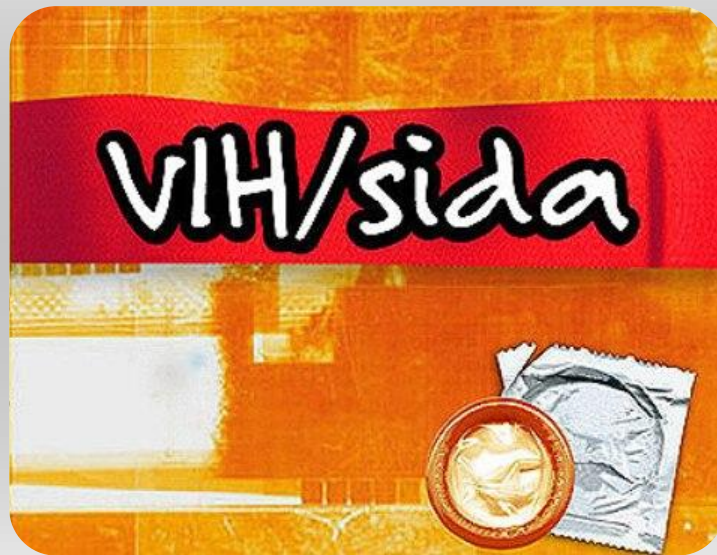
# CHARLA-TALLER SOBRE PREVENCIÓN DEL VIH

DIRIGIDA A JOVENES A PARTIR DE 14 AÑOS

Los jóvenes españoles ya no ven el sida ni la infección por VIH como una amenaza. Aunque la mayoría conoce cuáles son las prácticas de riesgo, las ignoran porque piensan “a mí no me va a pasar”. Como media, en España las relaciones sexuales se inician mucho antes de los 18 años y en muchas ocasiones no desean utilizar el preservativo por la falsa creencia de que se limita el placer.

Con esta charla-taller, los jóvenes recibirán información sobre el VIH/ SIDA de una periodista experta en el tema, que les hará entender las consecuencias de ignorar las prácticas de riesgo, concienciándolos sobre esta enfermedad que hoy en día sigue provocando discriminación laboral y social a quienes la padecen y haciéndoles ver que el VIH es real y le puede pasar a cualquiera.

Utilizando técnicas basadas en la cercanía, consigue abrir a los jóvenes a una escucha consciente y a una actitud participativa.



## OBJETIVOS de nuestro taller:

- ➔ Proporcionar conocimientos sobre el VIH/SIDA.
- ➔ Prevención e información sobre el VIH y las enfermedades de transmisión sexual entre los jóvenes.
- ➔ Aportar información para fomentar un estilo de vida saludable.
- ➔ Buscar que los jóvenes participen activamente con sus dudas, opiniones y preguntas.
- ➔ Fomentar el aprendizaje participativo en las dinámicas de grupo que se plantean.
- ➔ Adquirir una conciencia crítica frente a una situación de riesgo.
- ➔ Facilitar herramientas informativas válidas para aplicar en la vida sexual y actividades de ocio.



## DESARROLLO del taller:

El taller se realiza en una sesión de unos 75 minutos aproximadamente, aunque se puede alargar si los alumnos plantean muchas preguntas.

Puede realizarse en colegios, institutos, centros cívicos o centros culturales, con un número de asistentes no superior a 100, para así no perder la cercanía e interacción.

La estructura del taller es la siguiente:

- ➔ Presentación de la ponente e introducción al tema.
- ➔ Juego ¿Quién es seropositivo?
- ➔ Juego La cara del riesgo
- ➔ Juego chico-a conoce chica-o
- ➔ Juego conocer vías de transmisión
- ➔ Juego ponerse en la piel del otro.
- ➔ Ronda final de preguntas
- ➔ Cuestionario de valoración del taller por escrito.

## CONTENIDOS a tratar:

- ➡ ¿Qué es el VIH?, ¿qué es el sida?, ¿qué es ser seropositivo?
- ➡ Orígenes e historia del VIH.
- ➡ Situación actual del sida.
- ➡ ¿Has conocido alguna persona seropositiva? ¿Qué aspecto tendría? El VIH afecta a todos-as
- ➡ Experiencia propia. Transmisión sexual.
- ➡ E.T.S. Vías de transmisión y prácticas de riesgo. Rol de género en el uso del preservativo.
- ➡ Si piensas que estás en riesgo, qué pasos dar. Diagnóstico precoz.
- ➡ ¿Y si das positivo en el test?. Informar a la pareja, familia, amigos-as, compañeros-as. Medicación y efectos secundarios. Enfermedades oportunistas. Seguimiento médico. Trabajo. Discriminación.
- ➡ Otros testimonios de personas seropositivas.
- ➡ Mensaje Final: Trabaja por tu salud



RAQUEL LAVADO

Ponente

Periodista que en la actualidad se dedica al ejercicio del periodismo freelance, especializado en temas relacionados con la salud y el VIH. Participa activamente en proyectos de prevención del VIH para distintos colectivos.

Desde 1993, ha colaborado en diversas asociaciones y organizaciones sobre VIH/SIDA en España e Inglaterra. Ha participado también en diferentes eventos para la recogida de fondos destinados a financiar proyectos en África



En La Calle S. Coop. And. Pasaje Mallol, 16 B, 41003 Sevilla C.I.F.: F-91497925  
Telefax.: 954 536 888 / 607 320 858 informacion@enlacalle.info

[www.enlacalle.info](http://www.enlacalle.info)

